

Valgiaraštis

2024 m. spalio mėn. 21 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiša	NM*	Mokiniam	Kitiems	
530/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirneliais	100/20/20	1,03	1,34	2,06
150/83	Silkė su lietuvišku pomidorų padažu 461/83	50/50	0,44	0,57	0,87
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,19	0,25	0,39
V/k-18	Burokėlių salotos su aliejumi	100	0,19	0,25	0,39
20/83	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	100	0,39	0,50	0,77
V/k-18	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,15	0,19	0,29
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
224/81	Bulvienė su frikadelėmis	250/9/15	0,15	0,19	0,29
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
V/k	Keptas vištienos ketvirtis su garnyru	150/g	1,97	2,56	3,94
611/81	Muštas k. šnicelis su darž. p. 446/83 ir garnyru	91/50/g	1,67	2,17	3,34
193/89	Naminis kotletas su darž. p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,66	2,16	3,32
277/83	Bulv. plokštainis su varške, griet. ir sviesto p. 447/;250/50		0,94	1,23	1,89
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/60/80	0,62	0,80	1,23
II.	Grikių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/60/80	0,62	0,80	1,23
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,19	0,25	0,39
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. spalio mėn. 22 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išėiga	NM*	Mokiniam	Kitiems	
530/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirneliais	100/20/20	1,03	1,34	2,06
150/83	Silkė su lietuvišku pomidorų padažu 461/83	50/50	0,44	0,57	0,87
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,19	0,25	0,39
V/k-18	Burokėlių salotos su aliejumi	100	0,19	0,25	0,39
20/83	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	100	0,39	0,50	0,77
V/k-18	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,15	0,19	0,29
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
221/81	Bulvių sriuba su žirniais	250/15	0,16	0,20	0,31
V/k	Čili sriuba su malta jautiena	250/15	1,11	1,45	2,23
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
632/81	Kiaulienos guliašas su garnyru	100/50/g	1,92	2,50	3,85
633/81	Kepenys, troškintos padaže 863/81, su garnyru	100/50/g	1,44	1,87	2,88
657/81	Maltas k. šnicelis su darž. p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,40	1,82	2,81
261/83	Cepelinai su mėsa, griet. ir sviesto p. 447/83	250/40	0,92	1,20	1,84
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/60/80	0,62	0,80	1,23
II.	Grikių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/60/80	0,62	0,80	1,23
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,19	0,25	0,39
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. spalio mėn. 23 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išėiga	NM*	Mokiniam	Kitiems	
530/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirneliais	100/20/20	1,03	1,34	2,06
150/83	Silkė su lietuvišku pomidorų padažu 461/83	50/50	0,44	0,57	0,87
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,19	0,25	0,39
V/k-18	Burokėlių salotos su aliejumi	100	0,19	0,25	0,39
20/83	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	100	0,39	0,50	0,77
V/k-18	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,15	0,19	0,29
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
177/81	Barščiai su bulvėmis	250/15	0,23	0,30	0,46
V/k	Čili sriuba su malta jautiena	250/15	1,11	1,45	2,23
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
599/81	Pakepinta kiauliena su garnyru	100/35/g	1,90	2,47	3,80
497/81	Varškės pudingas su grietine ir džemu	150/30/20	0,86	1,12	1,72
V/k	Kotletas JŪRA su darž. p. 446/83 ir garnyru	100/50/g	1,90	2,47	3,80
193/89	Naminis kotletas su darž. p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,66	2,16	3,32
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/60/80	0,62	0,80	1,23
II.	Grikių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/60/80	0,62	0,80	1,23
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,19	0,25	0,39
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. spalio mėn. 24 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiža	NM*	Mokiniam	Kitiems	
530/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirneliais	100/20/20	1,03	1,34	2,06
150/83	Silkė su lietuvišku pomidorų padažu 461/83	50/50	0,44	0,57	0,87
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,19	0,25	0,39
V/k-18	Burokėlių salotos su aliejumi	100	0,19	0,25	0,39
20/83	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	100	0,39	0,50	0,77
V/k-18	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,15	0,19	0,29
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
208/81	Agurkinė sriuba	250/15	0,23	0,30	0,46
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
642/81	Plovas su daržovių salotomis	100/200/darž	2,19	2,85	4,38
657/81	Maltas k. šnicelis su darž. p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,40	1,82	2,81
268/83	Žemaičių blynai su griet.- sviesto p. 447/83	200/30	1,15	1,49	2,30
V/k	Virtos kaimiškos dešrelės su garnyru	150/g	1,42	1,84	2,83
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/60/80	0,62	0,80	1,23
II.	Grikių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/60/80	0,62	0,80	1,23
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,19	0,25	0,39
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. spalio mėn. 25 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išėiga	NM*	Mokiniam	Kitiems	
530/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirneliais	100/20/20	1,03	1,34	2,06
150/83	Silkė su lietuvišku pomidorų padažu 461/83	50/50	0,44	0,57	0,87
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,19	0,25	0,39
V/k-18	Burokėlių salotos su aliejumi	100	0,19	0,25	0,39
20/83	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	100	0,39	0,50	0,77
V/k-18	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,15	0,19	0,29
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
197/81	Raug. kopūstų sriuba su bulvėmis	250/15	0,21	0,27	0,41
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
632/81	Kiaulienos guliašas su garnyru	100/50/g	1,92	2,50	3,85
V/k	Kepta tilapijos filė su garnyru	100/g	1,65	2,14	3,29
491/81	Virti varškėčiai su griet.- sviesto p. 447/83	200/25	0,91	1,18	1,82
193/89	Naminis kotletas su daržovių p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,66	2,16	3,32
V/k	Višt. frikadelės su daržovių p. 446/83 ir garnyru	110/50/g	1,68	2,19	3,36
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/60/80	0,62	0,80	1,23
II.	Grikių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/60/80	0,62	0,80	1,23
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,19	0,25	0,39
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.