

Valgiaraštis

2024 m. spalio mėn. 21 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiša	NM*	Mokiniam	Kitiems	
164/83	Panevėžietiška silkė	100	0,77	1,01	1,55
147/83	Silkė su grietine ir pomidorais	40/25/35	0,46	0,60	0,92
149/83	Silkė su kiaušinio ir majonezo padažu	50/70	0,76	0,99	1,52
519/81	Kepta žuvis su lietuvišku pom. padažu 461/83	50/50	0,67	0,87	1,33
519/81	Kepta žuvis su majonezu ir agurkais	50/20/20	0,73	0,94	1,45
V/k-49	Kopūstų salotos su porais	100	0,19	0,25	0,39
90/81	Burokėlių salotos su sūriu	100	0,22	0,28	0,44
27/83	Morkų salotos su riešutais	100	0,27	0,35	0,53
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
175/81	Barščiai su raug. kopūstais	250/15	0,28	0,36	0,56
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
776/83	Bulv. blynai su mėsa, griet. ir sviesto p. 447/83	250/40	0,94	1,23	1,89
497/81	Varškės pudingas su grietine ir džemu	200/30/20	1,08	1,40	2,15
632/81	Jautienos guliašas su garnyru	75/50/g	1,90	2,47	3,80
410/83	Kotletas <i>KLUMPĖ</i> su darž. p. 446/83 ir garnyru	120/50/g	1,90	2,47	3,80
657/81	Maltas k. šnicelis su darž. p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,25	1,62	2,49
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/50/55	0,46	0,60	0,92
II.	Grikių košė, kopūstų salotos (arba burokėlių) ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/50	0,46	0,60	0,92
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Vynuogių sultys	200	0,22	0,28	0,44
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeltųjų medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. spalio mėn. 22 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiža	NM*	Mokiniam	Kitiems	
150/83	Silkė lietuviškame padaže 461/83 su grybais	50/50/10	0,51	0,66	1,02
154/83	Daržovių užkandėlė (su silke)	150	0,69	0,90	1,38
134/81	Silkė su marinuotais svogūnais	50/20/10	0,45	0,58	0,90
519/81	Kepta žuvis su lietuvišku pom. padažu 461/83	50/50	0,67	0,87	1,33
519/81	Kepta žuvis su majonezu ir žirneliais	50/20/20	0,71	0,93	1,43
V/k-49	Kopūstų salotos su porais	100	0,19	0,25	0,39
29/83	Agurkų salotos su sūriu	100	0,35	0,46	0,70
27/83	Morkų salotos su slyvomis	100	0,33	0,42	0,65
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
208/81	Agurkinė sriuba	250/15	0,23	0,30	0,46
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
261/83	Cepelinai su mėsa ir griet.- sviesto p. 447/83	200/40	0,92	1,20	1,84
263/83	Cepelinai su varške ir griet.- sviesto p. 447/83	200/40	0,64	0,83	1,28
642/81	Plovas su daržovių salotomis	100/200/darž.	2,03	2,64	4,07
193/89	Naminis kotletas su daržovių p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,50	1,95	3,00
417/83	Architektų kepsnys su darž. p. 446/83 ir garnyru	100/50/g	1,62	2,11	3,24
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/50/55	0,46	0,60	0,92
II.	Grikių košė, kopūstų salotos (arba burokėlių) ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/50	0,46	0,60	0,92
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Vynuogių sultys	200	0,22	0,28	0,44
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeltiančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. spalio mėn. 23 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiša	NM*	Mokiniam	Kitiems	
152/83	Silkė saldžiarūgščiamė padaže 463/83	50/50	0,53	0,69	1,06
142/83	Silkė su obuolių salotomis	50/100	0,54	0,71	1,09
149/83	Silkė su kiaušinio ir majonezo padažu	50/70	0,76	0,99	1,52
519/81	Kepta žuvis su lietuvišku pom. padažu 461/83	50/50	0,67	0,87	1,33
519/81	Kepta žuvis su majonezu ir žirneliais	50/20/20	0,71	0,93	1,43
32/83	Burokėlių salotos	100	0,22	0,28	0,44
V/k	Šviežių daržovių salotos	100	0,39	0,50	0,77
28/83	Salotos <i>GAIDELIS</i>	100	0,17	0,22	0,34
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
V/k	Perlinių kruopų ir žirnių sriuba	250/15	0,17	0,22	0,34
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
690/81	Balandėlis su padažu 864/81 ir garnyru	108/100/g	1,72	2,23	3,44
277/83	Bulvių plokštainis su varške, griet. ir sviesto p. 447	250/50	0,94	1,23	1,89
V/k	Kepta lašišos filė su garnyru	100/g	2,76	3,59	5,52
598/81	Befstrogenas su garnyru	75/75/g	1,82	2,36	3,63
V/k	Vištienos kotletas su darž. p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,32	1,71	2,64
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/50/55	0,46	0,60	0,92
II.	Grikių košė, kopūstų salotos (arba burokėlių) ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/50	0,46	0,60	0,92
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Vynuogių sultys	200	0,22	0,28	0,44
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeltųjų medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. spalio mėn. 24 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiğa	NM*	Mokiniams	Kitiems	
144/83	Silkė kaimiška	70	0,58	0,76	1,16
147/83	Silkė su grietine ir pomidorais	40/25/35	0,46	0,60	0,92
149/83	Silkė su kiaušinio ir majonezo padažu	50/70	0,76	0,99	1,52
519/81	Kepta žuvis su lietuvišku pom. padažu 461/83	50/50	0,67	0,87	1,33
519/81	Kepta žuvis su majonezu ir žirneliais	50/20/20	0,71	0,93	1,43
55/2003	Morkų salotos su razinomis	100	0,21	0,27	0,41
V/k-49	Kopūstų salotos su porais	100	0,19	0,25	0,39
V/k	Pekininių kopūstų salotos	100	0,27	0,35	0,53
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
197/81	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	250/15	0,21	0,27	0,41
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
633/81	Kepenys, troškintos padaže 863/81, su garnyru	100/50/g	1,28	1,67	2,57
346/83	Liet. karbonadas su darž. p. 446/83 ir garnyru	100/50/g	1,92	2,50	3,85
659/81	Ypatingas kotletas su darž. p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,56	2,03	3,12
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/50/55	0,46	0,60	0,92
II.	Grikių košė, kopūstų salotos (arba burokėlių) ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/50	0,46	0,60	0,92
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Vynuogių sultys	200	0,22	0,28	0,44
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeltųjų medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. spalio mėn. 25 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiša	NM*	Mokiniam	Kitiems	
152/83	Silkė saldžiarūgščiame padaže 463/83	50/50	0,53	0,69	1,06
134/81	Silkė su marinuotais svogūnais	50/20/10	0,45	0,58	0,90
149/83	Silkė su kiaušinio ir majonezo padažu	50/70	0,76	0,99	1,52
519/81	Kepta žuvis su lietuvišku pom. padažu 461/83	50/50	0,67	0,87	1,33
519/81	Kepta žuvis su majonezu ir žirneliais	50/20/20	0,71	0,93	1,43
32/83	Burokėlių salotos	100	0,22	0,28	0,44
59/2003	Pavasarinės salotos	100	0,31	0,41	0,63
28/83	Salotos <i>GAIDELIS</i>	100	0,17	0,22	0,34
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
218/81	Rūgštynių sriuba	250/15	0,23	0,30	0,46
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
V/k	Kepti varškėčiai su grietine ir uogiene	200/20/20	0,97	1,26	1,94
265/83	Bulvių dubenėliai su griet. ir sviesto p. 447/83	200/35	0,46	0,60	0,92
655/81	Bifšteksas su kiaušiniu ir garnyru	70/40/g	1,74	2,27	3,48
712/81	Vištienos filė su sūriu, darž. p. 446/83 ir garnyru	100/50/g	1,42	1,84	2,83
657/81	Maltas k. šnicelis su darž. p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,25	1,62	2,49
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/50/55	0,46	0,60	0,92
II.	Grikių košė, kopūstų salotos (arba burokėlių) ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/50	0,46	0,60	0,92
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Vynuogių sultys	200	0,22	0,28	0,44
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeltųjų medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.