

Valgiaraštis

2024 m. birželio mėn. 17 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiža	NM*	Mokiniam	Kitiems	
530/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirneliais	100/20/20	0,70	0,91	1,40
150/83	Silkė su lietuvišku pomidorų padažu	50/50	0,42	0,55	0,85
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,19	0,25	0,39
V/k-18	Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi	100	0,25	0,33	0,51
20/83	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	100	0,39	0,50	0,77
V/k-18	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,15	0,19	0,29
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
224/81	Bulvienė su frikadelėmis	250/9/15	0,16	0,20	0,31
252/83	Liet. šaltibarščiai su virtomis bulvėmis	250/10/100	0,41	0,53	0,82
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
611/81	Muštas šnicelis su daržovių p. 446/83 ir garnyru	91/50/g	1,66	2,16	3,32
193/89	Naminis kotletas su daržovių p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,66	2,16	3,32
V/k	Keptas vištienos ketvirtis su garnyru	150/g	1,33	1,73	2,66
277/83	Bulvių plokštainis su varške, griet.- sviesto p. 447/	250/50	0,93	1,21	1,86
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/60/80	0,62	0,80	1,23
II.	Grikių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/60/80	0,62	0,80	1,23
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,19	0,25	0,39
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. birželio mėn. 18 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I		Išėiga	NM*	Mokiniam	Kitiems
530/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirneliais	100/20/20	0,70	0,91	1,40
150/83	Silkė su lietuvišku pomidorų padažu	50/50	0,42	0,55	0,85
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,19	0,25	0,39
V/k-18	Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi	100	0,25	0,33	0,51
20/83	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	100	0,39	0,50	0,77
V/k-18	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,15	0,19	0,29
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
221/81	Bulvių sriuba su žirniais	250/15	0,16	0,20	0,31
252/83	Liet. šaltibarščiai su virtomis bulvėmis	250/10/100	0,41	0,53	0,82
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
632/81	Kiaul. guliašas su garnyru	100/50/g	1,88	2,44	3,75
V/k	Višt. kukuliukai su daržovių p. 446/83 ir garnyru	110/50/g	1,68	2,19	3,36
658/81	Kiaul. maltinis su daržovių p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,27	1,65	2,54
261/83	Cepelinai su mėsa ir griet.- sviesto p. 447/83	200/40	0,80	1,04	1,60
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/60/80	0,62	0,80	1,23
II.	Grikių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/60/80	0,62	0,80	1,23
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,19	0,25	0,39
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. birželio mėn. 19 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiğa	NM*	Mokiniam	Kitiems	
530/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirneliais	100/20/20	0,70	0,91	1,40
150/83	Silkė su lietuvišku pomidorų padažu	50/50	0,42	0,55	0,85
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,19	0,25	0,39
V/k-18	Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi	100	0,25	0,33	0,51
20/83	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	100	0,39	0,50	0,77
V/k-18	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,15	0,19	0,29
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
177/81	Barščiai su bulvėmis	250/15	0,23	0,30	0,46
252/83	Liet. šaltibarščiai su virtomis bulvėmis	250/10/100	0,41	0,53	0,82
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
V/k	Vištienos muštinis su daržovių p. 446/83, garnyru	100/50/g	1,78	2,31	3,56
193/89	Naminis kotletas su daržovių p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,66	2,16	3,32
V/k	Virtos kaimiškos dešrelės su garnyru	150/g	1,42	1,84	2,83
492/81	Kepti varškėčiai su grietine ir džemu	200/20/20	0,94	1,23	1,89
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/60/80	0,62	0,80	1,23
II.	Grikių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/60/80	0,62	0,80	1,23
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,19	0,25	0,39
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. birželio mėn. 20 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išėiga	NM*	Mokiniam	Kitiems	
530/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirneliais	100/20/20	0,70	0,91	1,40
150/83	Silkė su lietuvišku pomidorų padažu	50/50	0,42	0,55	0,85
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,19	0,25	0,39
V/k-18	Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi	100	0,25	0,33	0,51
20/83	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	100	0,39	0,50	0,77
V/k-18	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,15	0,19	0,29
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
197/81	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	250/15	0,21	0,27	0,41
252/83	Liet. šaltibarščiai su virtomis bulvėmis	250/10/100	0,41	0,53	0,82
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
642/81	Plovas su daržovių salotomis	100/200/salot	2,19	2,85	4,38
268/83	Žemaičių blynai su griet.- sviesto p. 447/83	200/30	1,15	1,49	2,30
V/k	Vištienos kotletas su daržovių p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,48	1,92	2,95
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/60/80	0,62	0,80	1,23
II.	Grikių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/60/80	0,62	0,80	1,23
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,19	0,25	0,39
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštis

2024 m. birželio mėn. 21 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiža	NM*	Mokiniam	Kitiems	
530/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirneliais	100/20/20	0,70	0,91	1,40
150/83	Silkė su lietuvišku pomidorų padažu	50/50	0,42	0,55	0,85
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,19	0,25	0,39
V/k-18	Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi	100	0,25	0,33	0,51
20/83	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	100	0,39	0,50	0,77
V/k-18	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,15	0,19	0,29
V/k	Bandelė su cinamonu	50	0,28	0,36	0,56
V/k	Bandelė su dešrele	85	0,27	0,35	0,53
S R I U B O S					
218/81	Rūgštynių sriuba	250/15	0,23	0,30	0,46
252/83	Liet. šaltibarščiai su virtomis bulvėmis	250/10/100	0,41	0,53	0,82
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
V/k	Bulvių ir varškės kukuliukai su griet. ir sv. p. 447/€ 200/50		0,88	1,15	1,77
599/81	Pakepinta kiauliena su garnyru	100/35/g	1,90	2,47	3,80
193/89	Naminis kotletas su daržovių p. 446/83 ir garnyru	75/50/g	1,66	2,16	3,32
519/81	Kepta tilapijos filė su garnyru	100/g	1,69	2,20	3,39
Garnyras: (773/81, V/k-18)					
I.	Bulvių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/80/60/80	0,62	0,80	1,23
II.	Grikių košė, kopūstų salotos, burokėlių salotos ir šviežių daržovių salotos su aliejumi	100/50/60/80	0,62	0,80	1,23
G Ė R I M A I					
V/k	Serbentų kompotas	200	0,18	0,24	0,36
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,19	0,25	0,39
018	Bananų nektaras	200	0,25	0,33	0,51
018	Apelsinų sultys	200	0,19	0,25	0,39
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	100	0,35	0,46	0,70
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.